



# KARATE CLUBE DE GAIA

Rua Professor Amadeu Santos 184, 4405-510 Gaia – Portugal

Telefone | Fax: 22 4041045 | Telemóvel: 919715465

[www.karateclubedegaia.com](http://www.karateclubedegaia.com) | [secretariado.kcgaia@gmail.com](mailto:secretariado.kcgaia@gmail.com)

## HORÁRIO AULAS KARATE 2021-2022

	Turma	Duração	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
1	Little Dragons 1	45 min			18h15			
2	Little Dragons 2	45 min						10h00
3	Little Dragons 3	45 min		17h00				
4	Little Ninjas 1	50 min	17h30				17h30	
5	Little Ninjas 2	50 min	18h25				18h25	
6	Ninjas	50 min	19h20				19h20	
7	Samurais	55 min		18h45		18h45		10h50
8	Dragons	55 min		19h45		19h45		11h50
9	Adultos	75 min	20h15		19h30		20h15	
10	Special Class	45 min						12h50

**Legenda: Little Dragons (3-5 anos) / Little Ninjas (6-7 anos) / Ninjas (8-9 anos) / Samurais (10-13 anos) / Dragons (14-18 anos) / Adultos (mais de 18 anos) / Special Class (Cintos negros)**